



Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

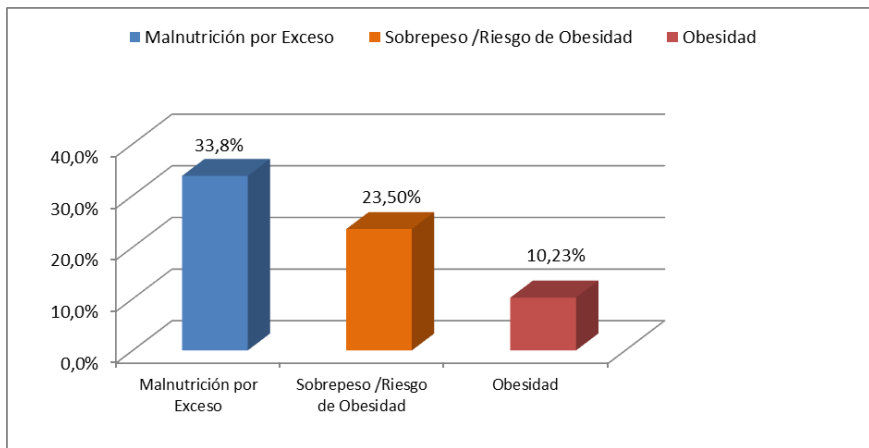
# “Ley 20.606 sobre composición nutricional de los alimentos y su publicidad»

## DECRETO 13/2015

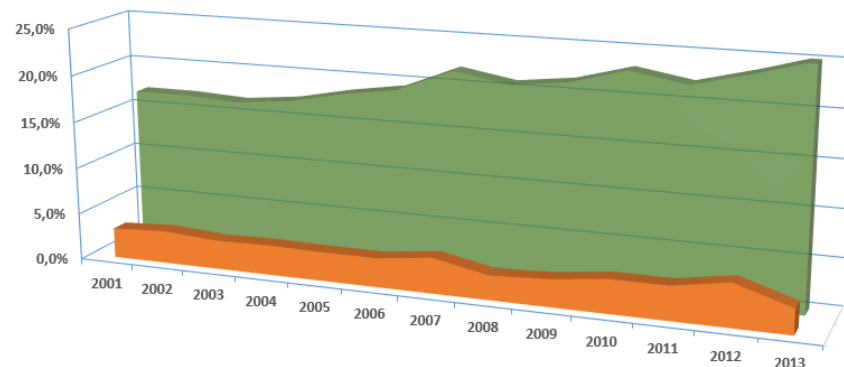


# Situación nutricional Chile

## Menores de 6 años MINSAL

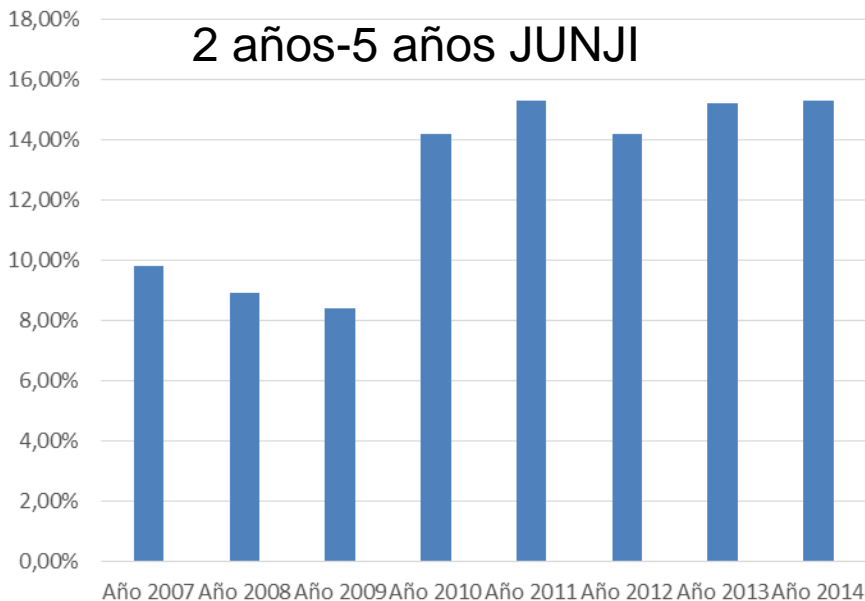


1° BASICO JUNAEB CHILE

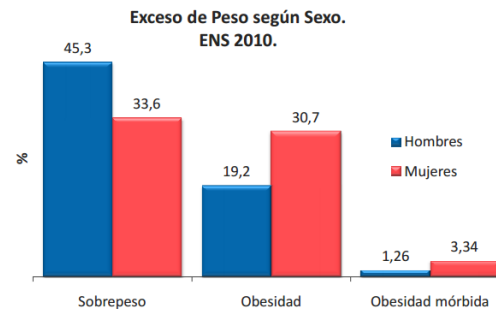


	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Retraso Talla	3,2%	3,5%	3,1%	3,2%	3,1%	3,1%	3,8%	2,6%	2,9%	3,6%	3,6%	4,6%	2,7%
Obesidad	17,0%	17,0%	16,7%	17,3%	18,5%	19,4%	21,8%	20,8%	21,5%	23,1%	22,1%	23,6%	25,3%

## 2 años-5 años JUNJI



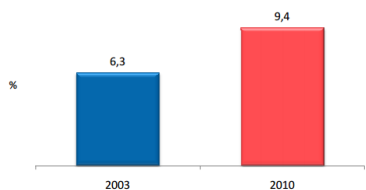
## Exceso de Peso



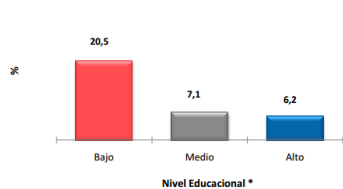
**2003: 61% 6.800.000 personas**  
**2010: 67% 8.900.000 personas**

## Diabetes

Prevalencia Diabetes Mellitus tipo 2, Chile comparación 2003 - 2010.



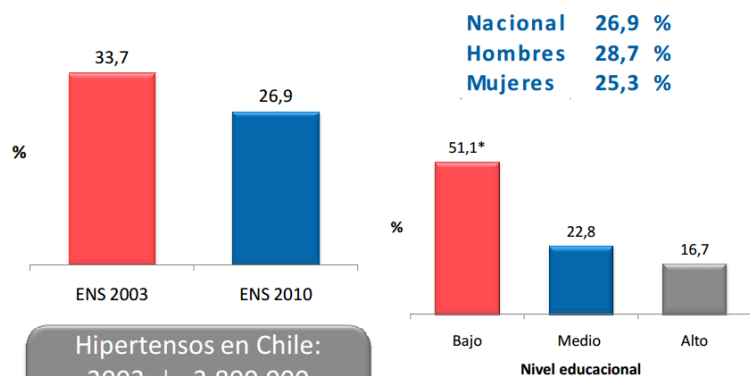
Prevalencia de Diabetes Mellitus 2 según Nivel educacional. ENS 2010



Diabéticos:  
2003: ±700.000  
2010: ±1.200.000

\*Diferencias sin significación estadística

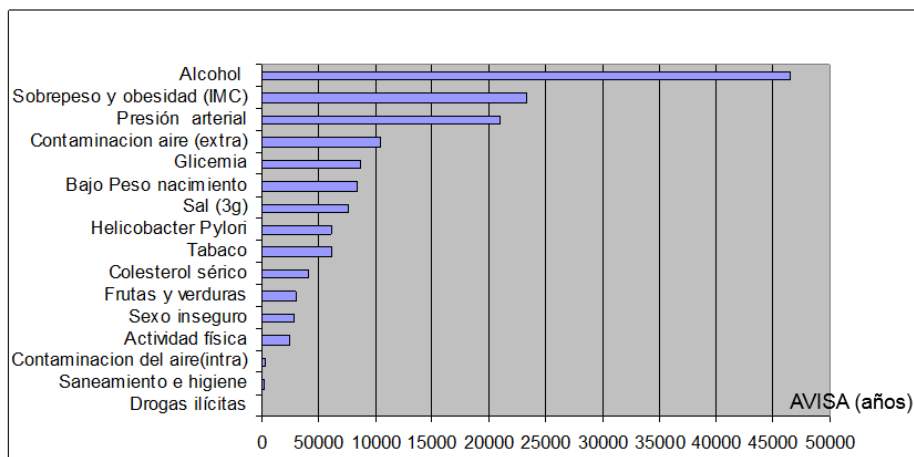
## Hipertensión Arterial\*



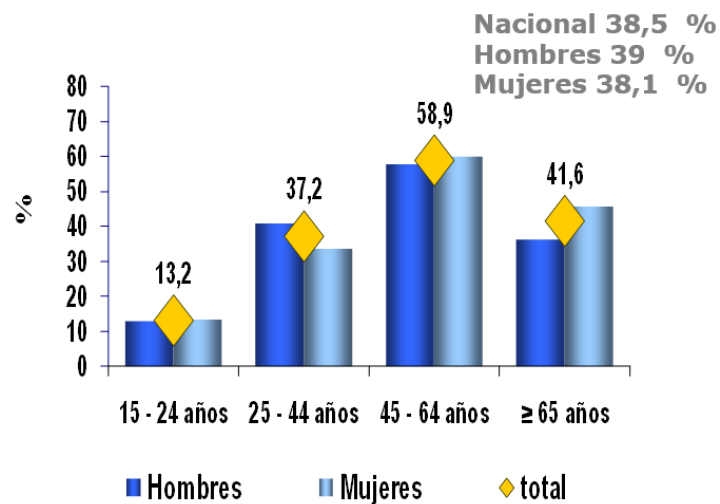
Hipertensos en Chile:  
2003: ± 3.800.000  
2010: ± 3.600.000

\*Diferencia estadísticamente significativa respecto de nivel educacional alto

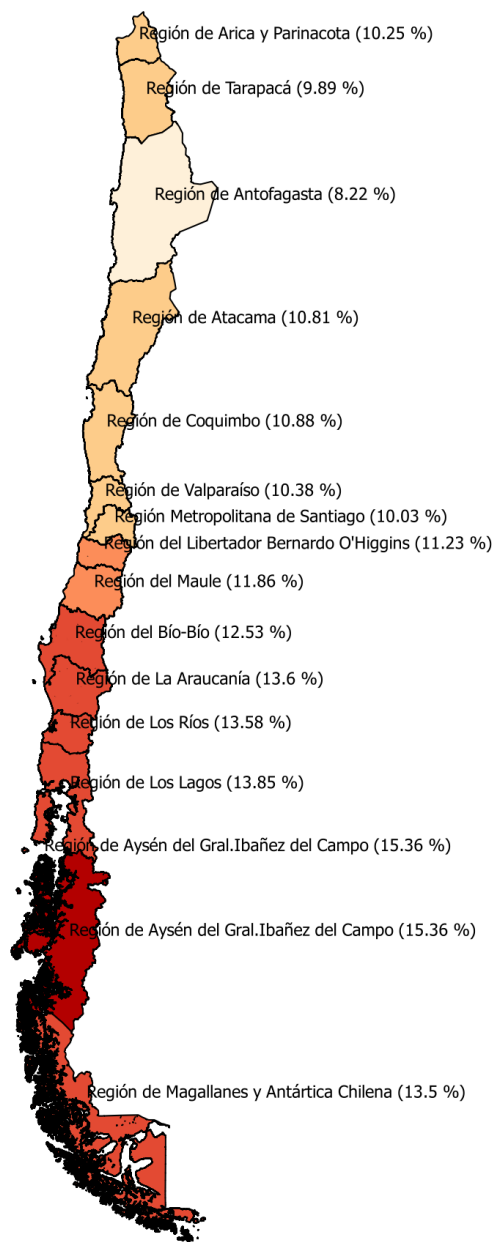
## Carga de AVISA atribuible a Factores de Riesgo, Chile 2007



## Prevalencia de Colesterol total elevado

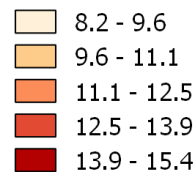


# Prevalencia de obesidad del menor de seis años. Población bajo control en el Sistema Público de Salud. Chile 2015.

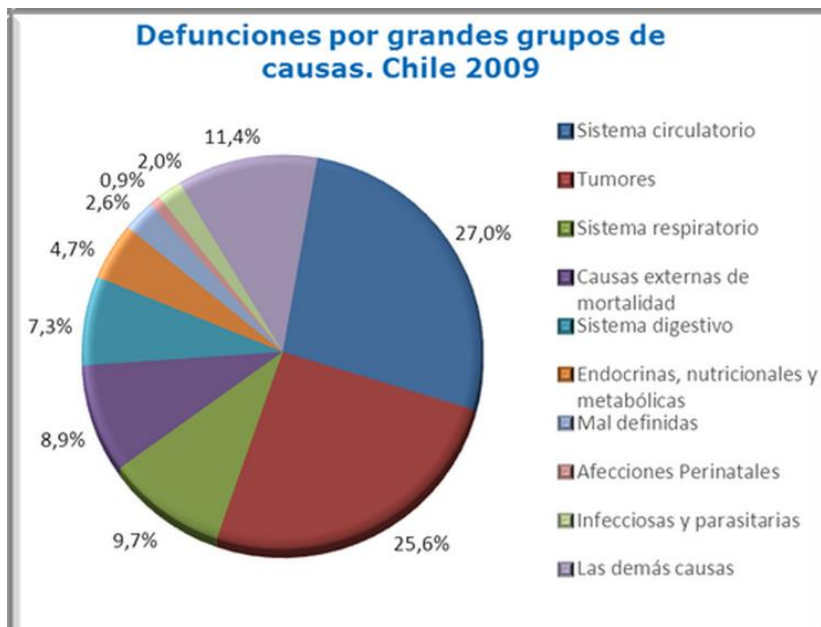
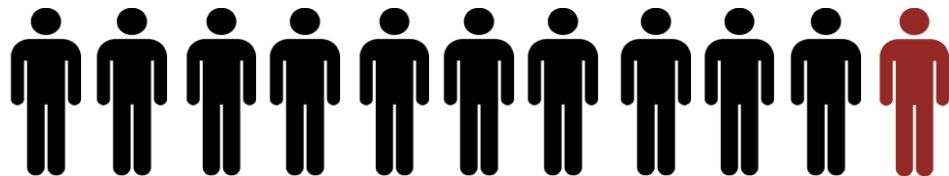


## Leyenda

### Indicador

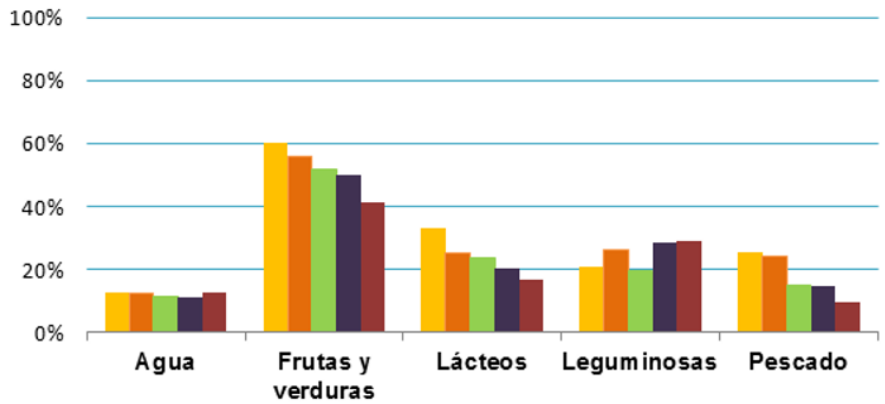


# 1 de cada 11 muertes en Chile es atribuible al sobrepeso y obesidad



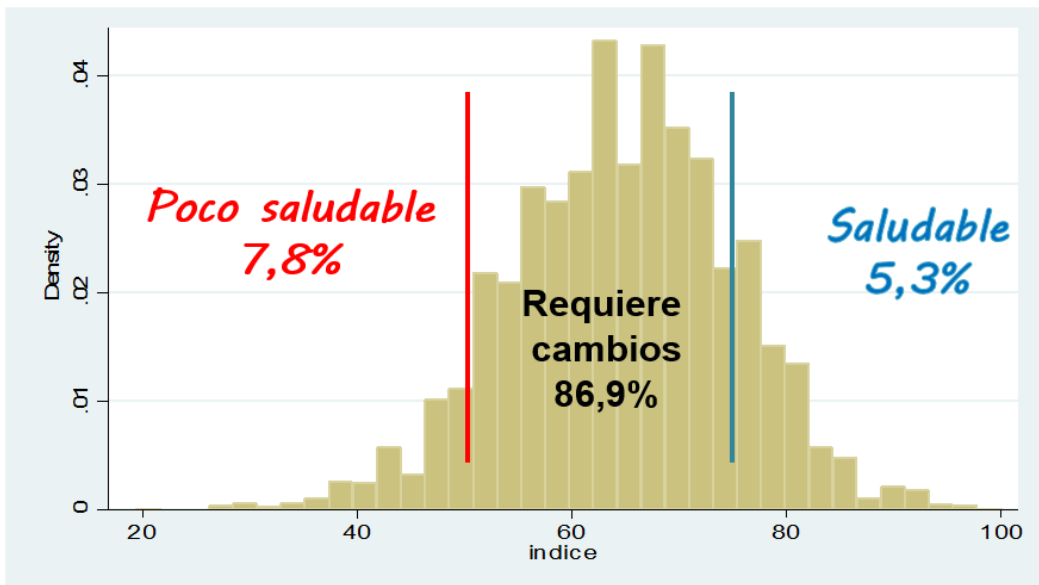
**En Chile muere  
1 persona obesa por hora**

# PROPORCIÓN DE CUMPLIMIENTO DE RECOMENDACIÓN DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS PARA CONSUMO DE ALGUNOS GRUPOS DE ALIMENTOS, SEGÚN NIVEL SOCIOECONÓMICO

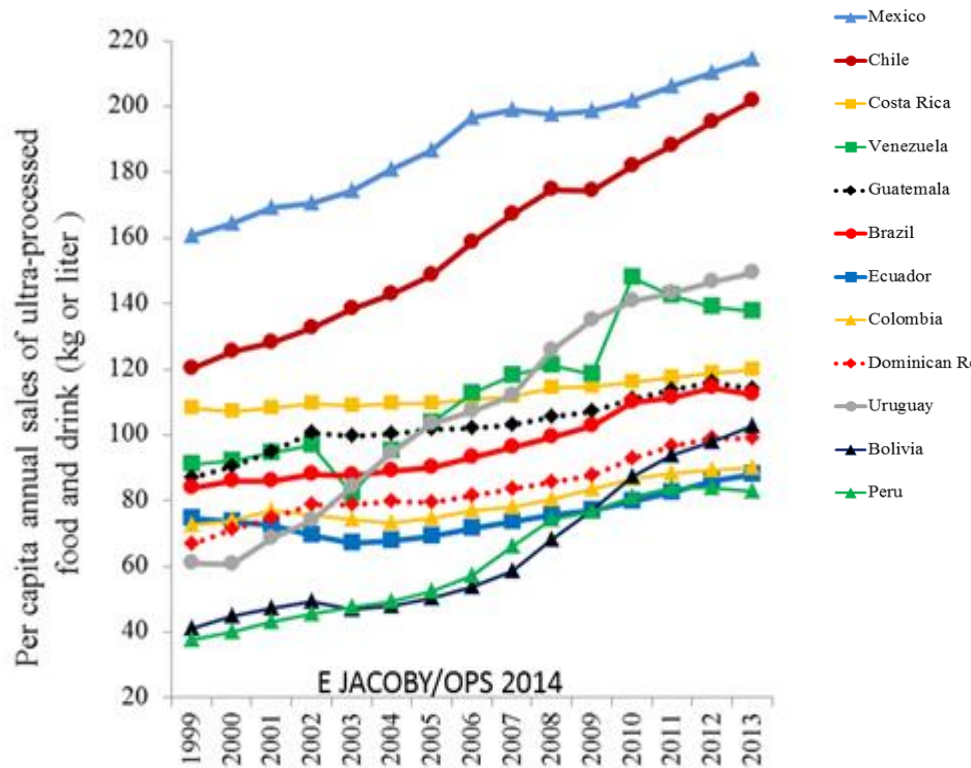


NSE	% (IC 96%)				
Alto	12,5 (5,7-19,4)	60,5 (51,3-69,7)	33,2 (25,2-41,1)	20,8 (13,6-27,9)	25,6 (17,8-33,3)
Medio-Alto	12,3 (8,9-15,7)	56,2 (51,3-61,0)	25,1 (20,8-29,4)	26,1 (21,0-31,2)	24,2 (19,9-28,4)
Medio	11,2 (8,4-13,9)	51,8 (47,0-56,6)	23,5 (19,1-28,0)	19,8 (15,9-23,6)	15,2 (12,3-18,1)
Medio-Bajo	11,2 (8,5-13,8)	50,3 (46,0-54,7)	20,5 (16,9-24,1)	28,4 (24,6-32,1)	14,7 (11,9-17,5)
Bajo	12,5 (8,6-16,4)	41,4 (35,2-47,6)	16,7 (11,3-22,1)	29,0 (22,5-35,5)	9,6 (5,2-14,0)

## DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN CHILENA DE ACUERDO AL ÍNDICE DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



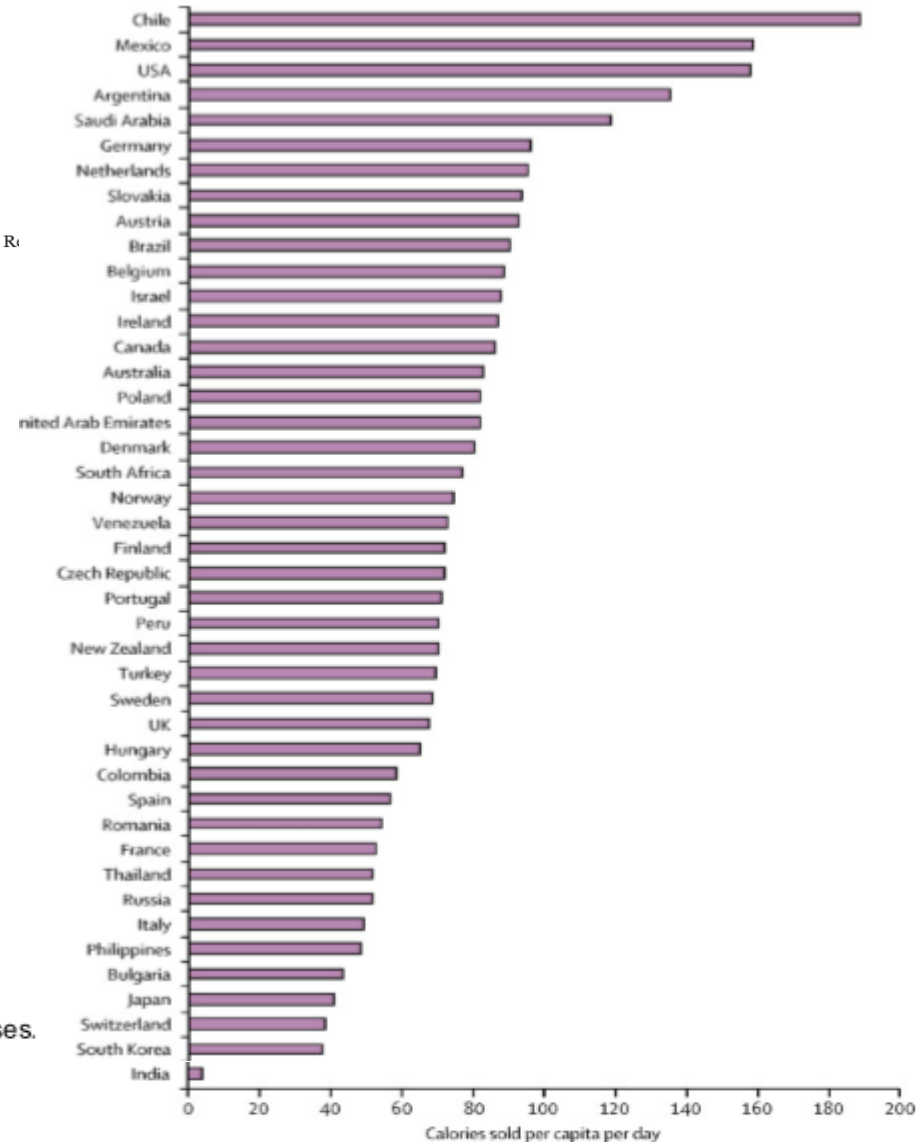
## Ventas per cápita de snacks y bebidas (Kg o Lt) azucaradas en países de AL entre 1999 y 2013



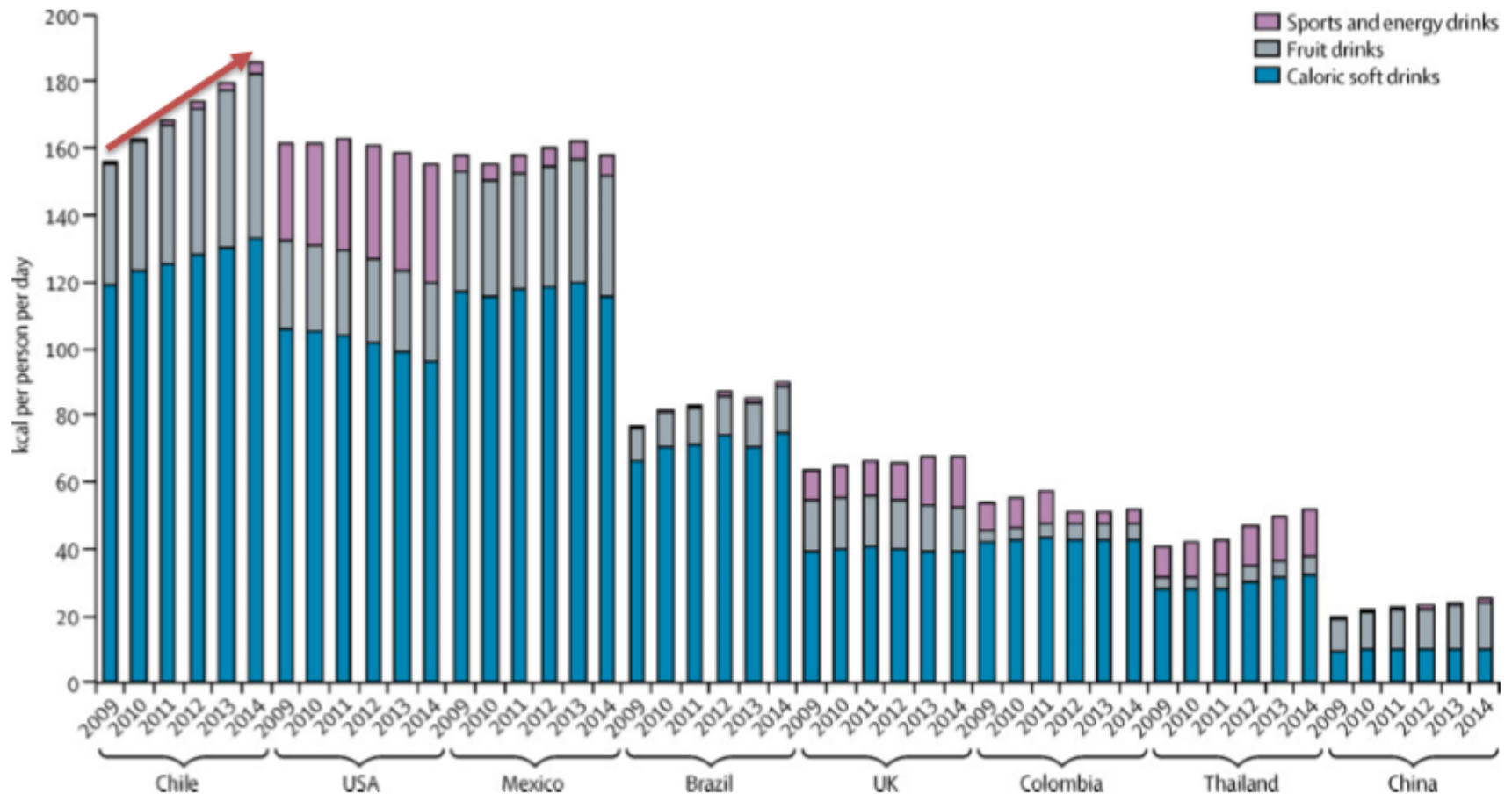
"Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas" OPS/OMS 2015

Popkin B & Hawkes C. Sweetening of the global diet, particularly beverages: patterns, trends, and policy responses. The Lancet Diabetes & Endocrinology, Volume 4, Issue 2, 2016, 174–186

## Chile: principal consumidor de kcal de bebidas per cápita en el mundo.



# Tendencias de consumo bebidas

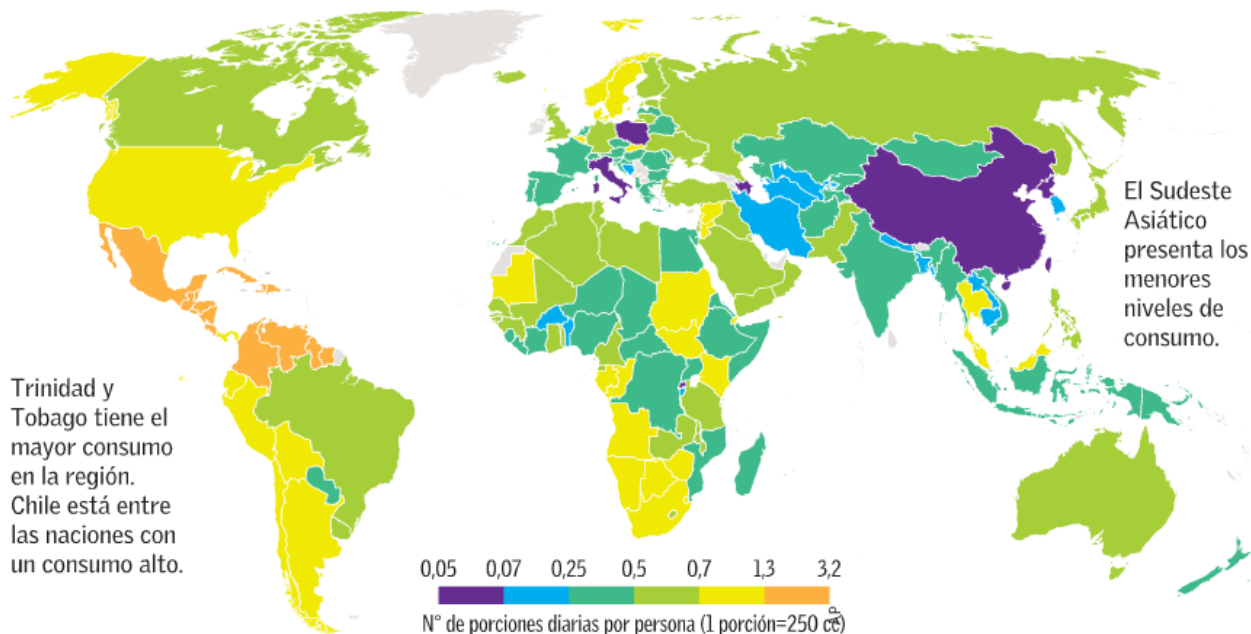


Popkin B & Hawkes C. Sweetening of the global diet, particularly beverages: patterns, trends, and policy responses. The Lancet Diabetes & Endocrinology, Volume 4, Issue 2, 2016, 174–186



# El panorama de las bebidas azucaradas en el planeta

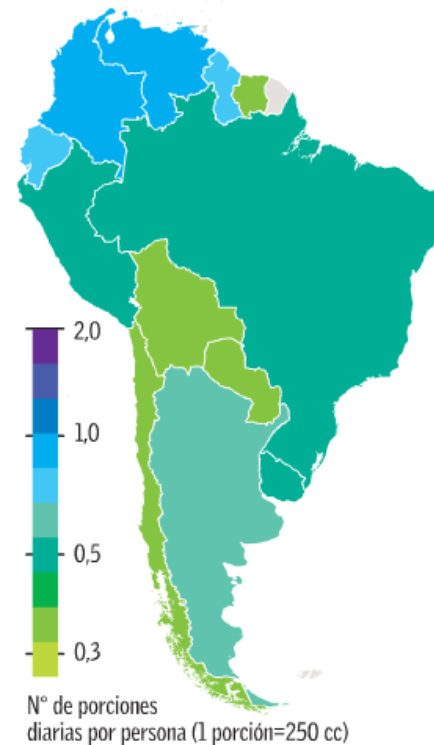
En promedio, el mayor consumo a nivel mundial se da en los países del Caribe y América Latina.



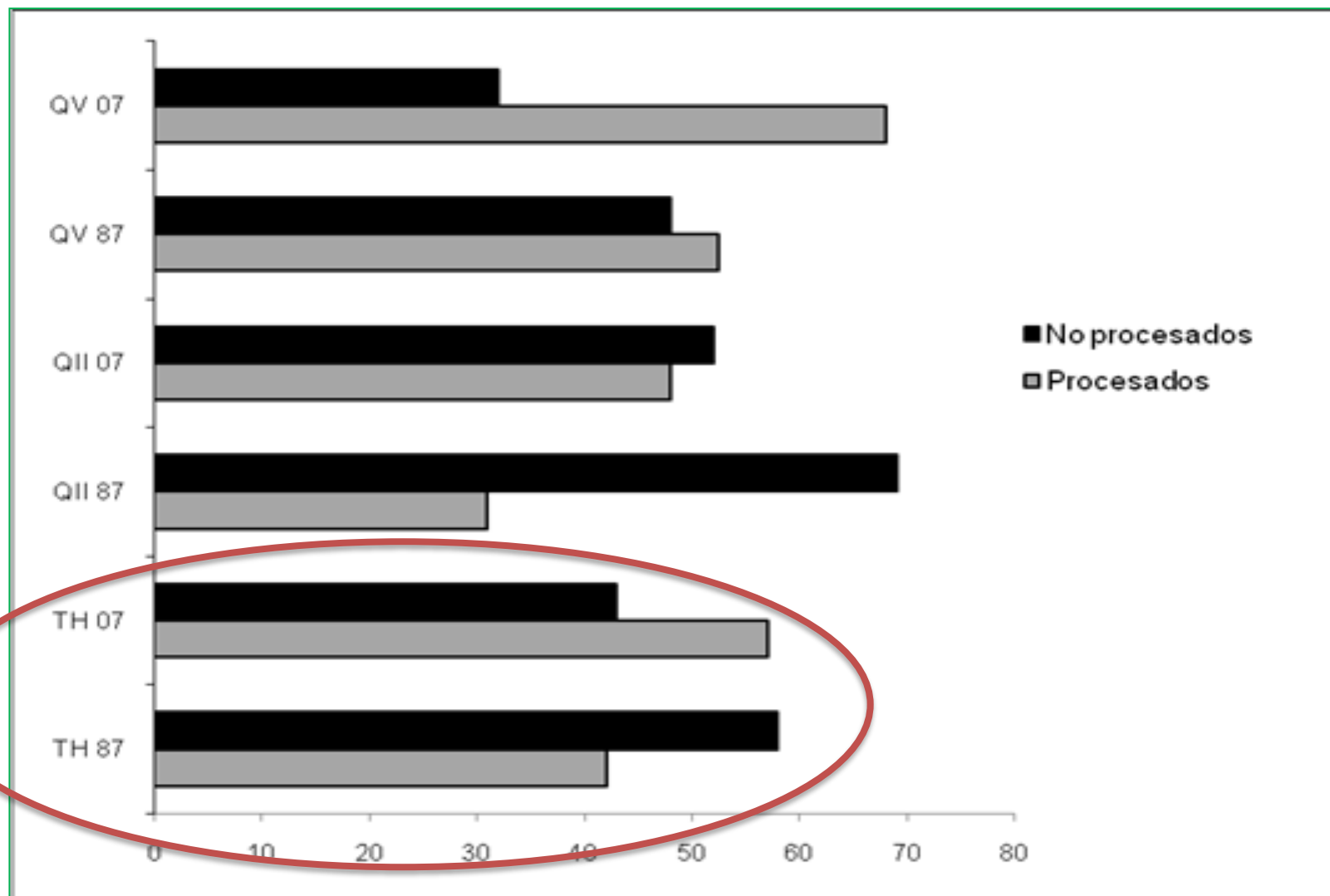
Fuente Friedman School of Nutrition Science and Policy de la Universidad Tufts.

## Los chilenos no ingieren muchos lácteos

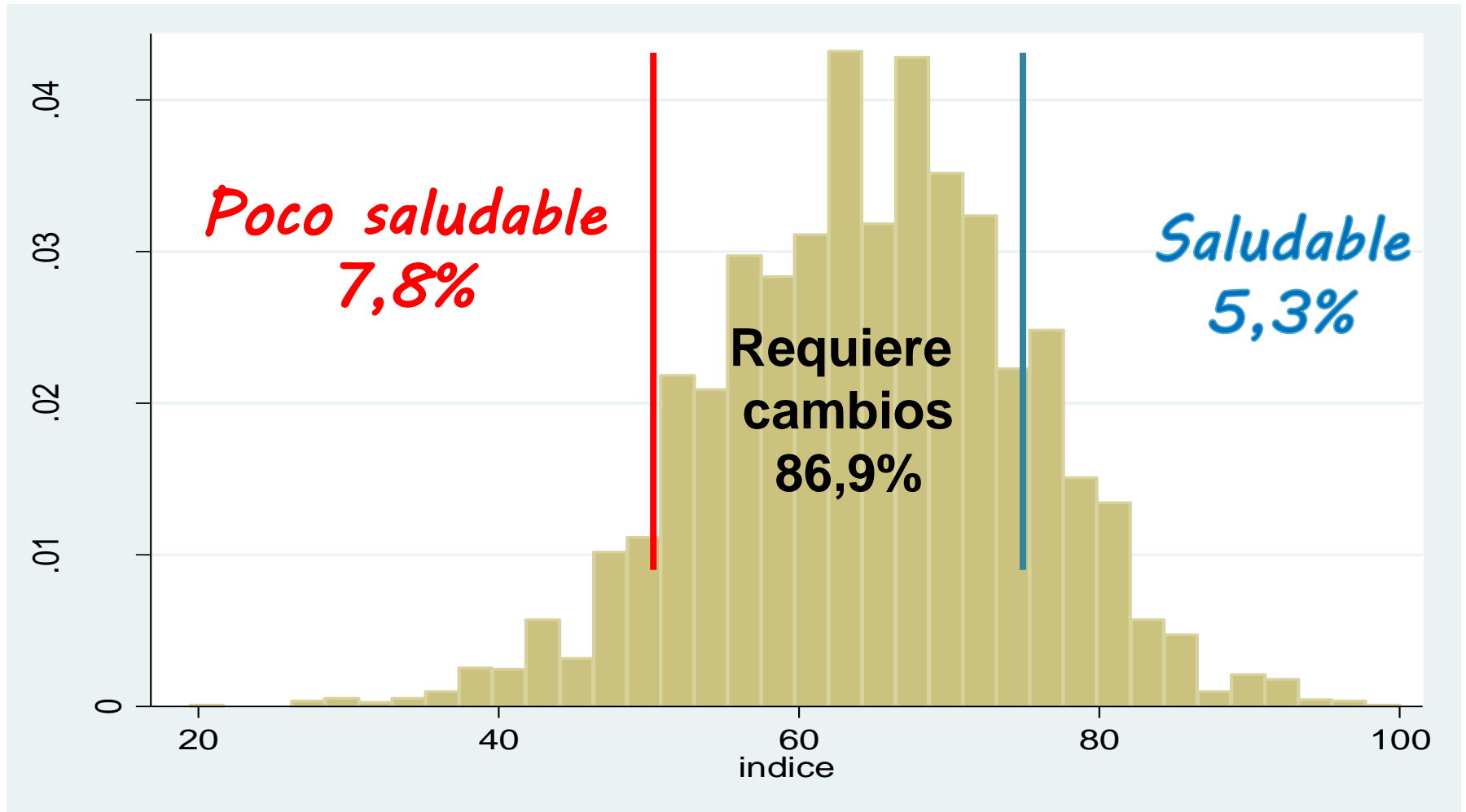
Chile está entre los países con menor consumo de leche en América.



# CAMBIO GASTO RELATIVO EN ALIMENTOS PROCESADOS /NO PROCESADOS. QUINTIL INGRESO. GRAN SANTIAGO. 1987-2007



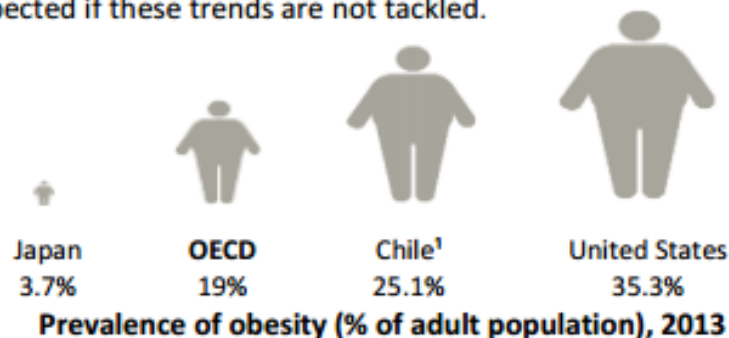
# Distribución de la población chilena de acuerdo al índice de alimentación saludable



## Tackle rising obesity levels

### ► Obesity rates in Chile are now among the highest in the OECD

1 in 4 adults in Chile were obese in 2009. Although less than the United States (35.3%) and Mexico (32.4%), obesity is now more prevalent in Chile than the OECD as a whole (19%). Increasing healthcare costs should be expected if these trends are not tackled.



(1) Data from 2009

To read more about our work: [Health at a Glance 2015](#) and [Obesity and the Economics of Prevention: Fit not Fat](#)

### » What can be done?

- Help consumers make informed choices through compulsory food labelling (using front-of-package guidelines)
- Strengthen the industry's regulation of food advertising (particularly advertising directed to children)
- Support worksite and school-based health promotion programmes targeting different age groups and determinants of obesity
- Encourage intensive counselling of individuals at risk in primary care
- Provide fiscal incentives, such as increasing the price of food with high fat and/or high sugar content
- Promote active traveling alternatives like walking, bicycling and mobilisation by public transport to increase physical activity



Tipo Norma	:Ley 20606
Fecha Publicación	:06-07-2012
Fecha Promulgación	:06-06-2012
Organismo	:MINISTERIO DE SALUD; SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
Título	:SOBRE COMPOSICIÓN NUTRICIONAL DE LOS ALIMENTOS Y SU PUBLICIDAD
Tipo Version	:Unica De : 06-07-2012
Inicio Vigencia	:06-07-2012
Id Norma	:1041570
URL	: <a href="http://www.leychile.cl/N?i=1041570&amp;f=2012-07-06&amp;p=">http://www.leychile.cl/N?i=1041570&amp;f=2012-07-06&amp;p=</a>

LEY NÚM. 20.606

SOBRE COMPOSICIÓN NUTRICIONAL DE LOS ALIMENTOS Y SU PUBLICIDAD

# Ley 20.606, Sobre la Composición Nutricional de los Alimentos y su Publicidad

# Ley 20.606

Es una respuesta del Estado para **proteger** la salud de la población, especialmente de **niños, niñas y jóvenes**, ante las alarmantes cifras de obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles, derivadas de una mala alimentación.



# Política Integral

La Ley su Normativa no es la solución única para el problema de obesidad y enfermedades crónicas, pero es un complemento de otras acciones individuales como las guías alimentarias poblacionales y actividades educativas, para promover alimentación saludable.

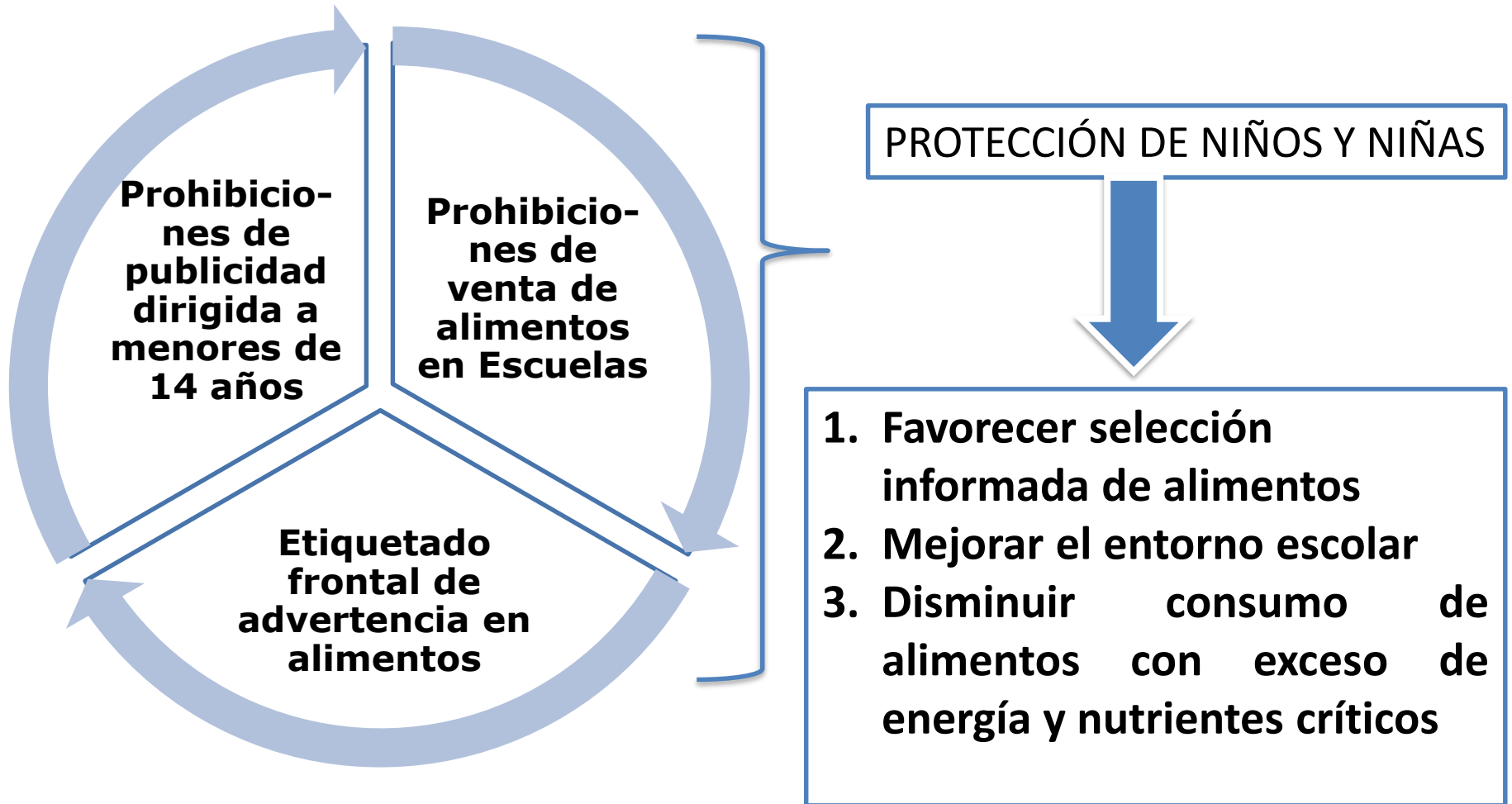
Es parte de un proceso de transformación complejo que involucra varias dimensiones.

Ante las dificultades es importante subrayar el **carácter de proceso de la implementación de la Ley**, proceso abierto a evaluaciones, correcciones y adaptaciones.



# Ley 20.606 / Decreto 13-15

Límites de calorías, grasas saturadas, azúcares y sodio en alimentos





# Ley 20.606 - Decreto 13

- ✓ **facilita información a los consumidores para favorecer decisiones informadas de compra de alimentos, incentivando la compra de alimentos mas saludables.**
- ✓ **esta información busca dar mayores herramientas a los decisores de compra para mejorar la planificación de la alimentación familiar y el cuidado de los niños y niñas.**
- ✓ **Al mismo tiempo busca generar un entorno escolar seguro y saludable, ya que prohíbe la venta de alimentos “Alto en” al interior de los establecimientos educacionales (prebásica, básica y media).**

# IMPLEMENTACIÓN

- ✓ Directrices V y F
- ✓ Talleres integrados SEREMIs
- ✓ Kits de V y F
- ✓ Convenios
- ✓ Reuniones intersectoriales
- ✓ Reuniones con industria

Fiscalización y  
Vigilancia

Promoción y  
Participación

- ✓ Diálogos ciudadanos
- ✓ Foros de salud
- ✓ Escuelas de gestores
- ✓ Material educativo
- ✓ Campaña nac y local
- ✓ Guía kioscos y colaciones
- ✓ Trabajo intersectorial
- ✓ Capacitación

**La implementación exitosa de esta regulación va más allá de la fiscalización**

# Chile pionero

Con esta nueva normativa, Chile se instala como un país pionero a nivel mundial.

Recogiendo las recomendaciones de la evidencia científica y de organismos internacionales relevantes como la Organización Mundial de la Salud.

A través del **etiquetado frontal de advertencia**, que entrega acceso a información clara y visible, y la **protección del entorno alimentario** de niños, niñas y jóvenes, a través de la **regulación de la publicidad** dirigida a niños y jóvenes, y la **regulación de la venta de alimentos** en **establecimientos educacionales**.



# Decreto 13/2015:

## Artículo 120 bis etiquetado frontal de advertencia

- El artículo 120 bis aplica a todo aquel alimento envasado que se le haya **adicionado** sodio, azúcares o grasas saturadas, y en el caso de las calorías, cuando se le haya adicionado azúcares o grasas saturadas, y que **superen los límites.**

## ARTICULO 110 bis establecimientos educacionales y publicidad

- El artículo 110 bis aplica a la **publicidad, entrega y venta en escuelas**, de alimentos **adicionados** de sodio, azúcares y grasas saturadas y que **superen los límites.**
- Aplica también a la **publicidad dirigida a menores de 14 años**, de alimentos **adicionados** de sodio, azúcares y grasas saturadas y que **superen los límites**

# DÓNDE, FOCO DE FISCALIZACIÓN



## CUALES

Foco de fiscalización

- alimentos envasados
- de consumo frecuente por menores de 14 años
- que deberían tener logo y no lo tienen

- confites, confituras, chocolates, snacks dulces y salados,
- cereales para el desayuno, barras de cereal,
- lácteos saborizados, manjar, mermeladas, postres, helados,
- bebidas de fantasía, jugos y refrescos,
- galletas dulces o saladas, galletones,
- productos de panadería y pastelería,
- salsas y aderezos (kétchup, mostaza, mayonesa),
- conservas, quesos y cecinas.



## QUÉ MIRAR

- Ingredientes (tiene adición?)
- tabla de composición nutricional (límites)
- contenido neto (sólido o líquido)

INFORMACION NUTRICIONAL		
Porción: ..... Unidades (80 g)		
Porciones por envase .....		
	100 g o 100 ml	1 porción
Energía (Kcal)	218	174
Proteínas (g)	16,7	13,3
Grasas Saturadas (g)	3,7	2,9
Ácidos grasos trans (g)	0	0
Grasas Monoinsaturadas (g)	5,1	4,0
Grasas poliinsaturadas (g)	3,8	3,0
Colesterol (mg)	82,5	66
Hidratos de carbono (g)	0	0
Azúcares totales (g)	0	0
Sodio (mg)	77	61,6

Nutriente o Energía <b>ALIMENTOS SOLIDOS</b>	Fecha de entrada en vigencia 26 junio 2016
Energía kcal/100 g	<b>350</b>
Sodio mg/100 g	<b>800</b>
Azúcares totales g/100 g	<b>22,5</b>
Grasas saturadas g/ 100 g	<b>6</b>

Nutriente o Energía <b>ALIMENTOS LIQUIDOS</b>	Fecha de entrada en vigencia 26 junio 2016
Energía kcal/100 ml	<b>100</b>
Sodio mg/100 ml	<b>100</b>
Azúcares totales g/100 ml	<b>6</b>
Grasas saturadas g/ 100 ml	<b>3</b>



Tipo Norma :Decreto 13  
 Fecha Publicación :26-06-2015  
 Fecha Promulgación :16-04-2015  
 Organismo :MINISTERIO DE SALUD; SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA  
 Título :MODIFICA DECRETO SUPREMO N° 977, DE 1996, REGLAMENTO SANITARIO DE LOS ALIMENTOS  
 Tipo Versión :Con Vigencia Diferida por Fecha De : 27-06-2016  
 Inicio Vigencia :27-06-2016  
 Id Norma :1078836  
 URL :http://www.leychile.cl/N?i=1078836&f=2016-06-27&p=

## Límites con implementación progresiva

Artículo 2°.- Sin perjuicio de lo indicado en el artículo 1° transitorio de este decreto, los límites de contenido de energía, sodio, azúcares totales y grasas saturadas indicados en la Tabla N° 1 del artículo 120 bis entrarán en vigencia en forma progresiva, según se indica en las Tablas N° 2 y N° 3 siguientes:

Tabla N°2: Límites de contenido de energía, sodio, azúcares totales y grasas saturadas en alimentos sólidos:

Nutriente o Energía	Fecha de entrada en vigencia	24 meses después de entrada en vigencia	36 meses después de entrada en vigencia
Energía kcal/100 g	350	300	275
Sodio mg/100 g	800	500	400
Azúcares totales g/100 g	22,5	15	10
Grasas saturadas g/ 100 g	6	5	4

Tabla N°3: Límites de contenido de energía, sodio, azúcares totales y grasas saturadas en alimentos líquidos:

Nutriente o Energía	Fecha de entrada en vigencia	24 meses después de entrada en vigencia	36 meses después de entrada en vigencia
Energía kcal/100 ml	100	80	70
Sodio mg/100 ml	100	100	100
Azúcares totales g/100 ml	6	5	5
Grasas saturadas g/ 100 ml	3	3	3





Tipo Norma	:Decreto 13
Fecha Publicación	:26-06-2015
Fecha Promulgación	:16-04-2015
Organismo	:MINISTERIO DE SALUD; SUBSECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
Título	:MODIFICA DECRETO SUPREMO N° 977, DE 1996, REGLAMENTO SANITARIO DE LOS ALIMENTOS
Tipo Versión	:Con Vigencia Diferida por Fecha De : 27-06-2016
Inicio Vigencia	:27-06-2016
Id Norma	:1078836
URL	: <a href="http://www.leychile.cl/N?i=1078836&amp;f=2016-06-27&amp;p=">http://www.leychile.cl/N?i=1078836&amp;f=2016-06-27&amp;p=</a>

## Características del mensaje de advertencia

Manual gráfico: [http://web.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/08/Manual-gr%C3%A1fico-de-los-descriptores-nutricionales-\\_ALTO-EN\\_.pdf](http://web.minsal.cl/wp-content/uploads/2015/08/Manual-gr%C3%A1fico-de-los-descriptores-nutricionales-_ALTO-EN_.pdf)

Diagrama N° 1



http://www.minsal.cl/



The screenshot shows the homepage of the Chilean Ministry of Health (Minsal). The browser address bar displays 'www.minsal.cl'. The page features a navigation menu with three items: 'Gobierno Transparente', 'Solicitud de información Ley de Transparencia', and 'Plataforma de Ley del Lobby'. Below this is a 'Enlaces rápidos' (Quick Links) section with three main cards:

- MEDICAMENTOS GARANTIZADOS Y A TIEMPO**: A card for 'FONDO DE FARMACIA' (FOFAR) explaining its purpose in implementing the 2014 law to provide timely and free medication for hypertension, diabetes, cholesterol, and high triglycerides.
- LEY RICARTE SOTO**: A card about high-cost treatments, stating that the law is designed to incorporate high-cost treatments for rare diseases that meet AUGE criteria.
- Infórmate sobre el proyecto de Despenalización #3causales**: A card about the 2015 law on voluntary abortion, signed by President Michelle Bachelet, covering three specific cases: risk to the mother, embryo non-viability, and rape.

Below these are three more cards:

- Reglamento de la Ley de Etiquetado de Alimentos**: A card with four icons labeled 'ALTO EN AZÚCARES', 'ALTO EN CALORÍAS', 'ALTO EN GRASAS SATURADAS', and 'ALTO EN SODIO', explaining that products exceeding these limits must be labeled 'ALTO EN' in black on a white background starting in June 2016.
- Programas Odontológicos en Atención Primaria de Salud**: A card about the oral health strategy, aiming to expand primary care coverage through dental programs in health centers.
- Plan de formación y retención de Especialistas en el sector público de salud**: A card about a government plan to incentivize the training and retention of 1,110 specialists in the public sector between 2015 and 2018.

The Windows taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 15:04 on 29-02-2016.



http://www.minsal.cl/reglamento-de-la-ley-de-etiquetado-de-alimentos-introduccion/



Reglamento de la Ley de Etiquetado de Alimentos

Ministerio de Salud  
Gobierno de Chile

Ministerio de Salud | Subse. de Salud Pública | Subse. de Redes Asistenciales | Informamos | Temas de Salud | Protección de Salud | AUGE – GES

Inicio / Información »

Busca en el sitio

ALTO EN AZÚCARES | ALTO EN CALORÍAS | ALTO EN GRASAS SATURADAS | ALTO EN SODIO

Reglamento de la Ley de Etiquetado de Alimentos

Me gusta | Compartir | 26 | Tweet

7 de agosto de 2015

Reglamento de la Ley de Etiquetado de Alimentos- Introducción

El Reglamento regula el etiquetado de los alimentos y su publicidad. Fue elaborado con especial preocupación por los niños y niñas, para indicar exceso de nutrientes críticos en aquellos alimentos altos en azúcares, sodio, grasas saturadas y calorías.

En Chile muere 1 persona cada hora a causa del exceso de peso. La obesidad se asocia a

Síguenos

Twitter @ministeriosalud

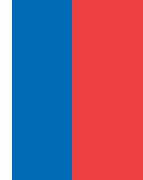
YouTube /ministeriosaludchile

Flickr minsal

Facebook Minsal



http://web.minsal.cl/reglamento-de-la-ley-de-etiquetado-de-alimentos-descarga/





Ministerio de  
Salud

Gobierno de Chile

# JUNTOS, UN CHILE MEJOR

Departamento de Nutrición y Alimentos  
Subsecretaría de Salud Pública – DIPOL  
Junio 2016