



LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

**Es importante mantenerse en casa,
pues de esta forma evitamos
la propagación del COVID-19.**

Sin embargo, para aquellas personas que salen ya sea por compras
o trabajo, es importante seguir este protocolo.





LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

1



Al salir, en lo posible, no uses aros u otro tipo de accesorios que puedan hacer que te toques cara, nariz y boca inconscientemente.



LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

2



Si tienes que usar transporte público, llevar mascarilla que cubra nariz y boca es obligatorio.
La distancia entre tú y las personas debe ser de 1 metro como mínimo.



LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

3



Si sacaste a tu mascota, obsérvala en todo momento y procura que no se roce con superficies en el exterior. Si lo hace, al llegar a casa, límpiala o báñala.



LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

4



**Lleva pañuelos desechables.
Úsalos para cubrir tus dedos
al tocar superficies como
puertas y manillas.**



LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

5



Una vez que uses el pañuelo, arrúgalo y tíralo en un recipiente de basura con tapa.



LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

6



Si toses o estornudas, hazlo en el pliegue de tu brazo o sobre un pañuelo desechable. Si es pañuelo, bóttalo en un recipiente con tapa inmediatamente.



LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

7



En lo posible, lava tus manos con agua y con jabón después de tocar cualquier objeto o superficie. Mientras no puedas, evita tocarte la cara, boca y nariz.



LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para **SALIR DE CASA**

Es importante mantenerse en casa, pues de esta forma evitamos la propagación del COVID-19.

Sin embargo, para aquellas personas que salen ya sea por compras o trabajo, es importante seguir este protocolo:



1



Al salir, en lo posible, no uses aros u otro tipo de accesorios que puedan hacer que te toques cara, nariz y boca inconscientemente.

2



Si tienes que usar transporte público, llevar mascarilla que cubra nariz y boca es obligatorio. La distancia entre tú y las personas debe ser de 1 metro como mínimo.

3



Si sacaste a tu mascota, obsérvala en todo momento y procura que no se roce con superficies en el exterior. Si lo hace, al llegar a casa, límpiala o báñala.

4



Lleva pañuelos desechables. Úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies como puertas y manillas.

5



Una vez que uses el pañuelo, arrúgalo y tíralo en un recipiente de basura con tapa.

6



Si toses o estornudas, hazlo en el pliegue de tu brazo o sobre un pañuelo desechable. Si es pañuelo, bóttalo en un recipiente con tapa inmediatamente.

7



En lo posible, lava tus manos con agua y con jabón después de tocar cualquier objeto o superficie. Mientras no puedas, evita tocarte la cara, boca y nariz.



Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

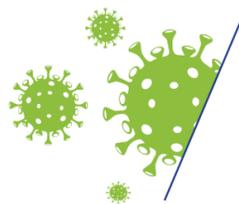
De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

Medidas para **SALIR DE CASA**

Es importante mantenerse en casa,
pues de esta forma evitamos
la propagación del COVID-19.

Para más detalles entra a:

www.achipia.cl/covid-19



**LA HIGIENE Y LA RESPONSABILIDAD
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN**

