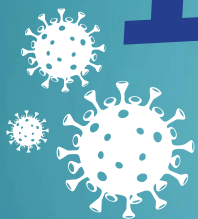


CORONAVIRUS (COVID-19)

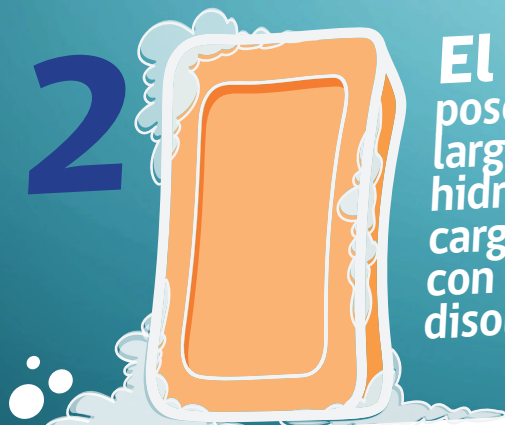
¿Porqué es tan importante lavarse las manos con Agua y Jabón?



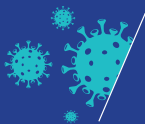
1 EL COVID-19 cuenta con una membrana lipídica que lo protege, es decir, tiene un recubrimiento de grasa.



2 EL JABÓN posee una cadena larga alifática o hidrocarbonada sin carga que interactúa con la grasa disolviéndola.



3 EL AGUA y el JABÓN, en acción conjunta, disuelven la membrana lipídica del virus dejándolo expuesto, con lo cual se inactiva.



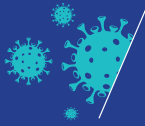
LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿La temperatura del agua influye en el lavado de manos?



La temperatura del agua NO tiene influencia en la reducción de los microorganismos.

Por lo tanto, se debe elegir la temperatura del agua individualmente agradable. La duración del lavado de manos (al menos 20 segundos) y el grado de fricción al enjabonar las manos son mucho más importantes.



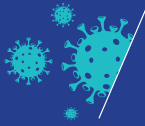
LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Por qué un buen lavado de manos debe tomar al menos **20** segundos?



Con un lavado minucioso que dure al menos 20 segundos, los gérmenes en las manos se pueden reducir significativamente.

La duración óptima del lavado de manos también depende de la situación específica, como el grado de suciedad en las manos. En el caso de manos muy sucias, enjabonarse y lavarse las manos durante 20 segundos suele ser demasiado corto y, por lo tanto, solo es una guía para las manos normalmente sucias en situaciones cotidianas.



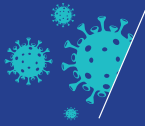
LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Es útil lavarse las manos cuando no hay jabón disponible?



Lavarse las manos con jabón al menos 20 segundos es mucho más efectivo, pues el jabón en contacto con el agua, inactivan el virus y elimina otros patógenos que pudiesen estar presentes.

Además, las personas tienden a frotarse y lavarse las manos más a fondo cuando usan jabón, lo que conduce a la eliminación mecánica adicional de gérmenes. También hay ciertos gérmenes en la película de grasa natural de la piel y difícilmente pueden eliminarse solo con agua.



LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Por qué es importante secarse bien las manos?



En un ambiente húmedo, los microorganismos pueden mantenerse y multiplicarse mejor. Por lo tanto, las manos deben secarse rápidamente después del lavado.

Además, secar las manos con una toalla frotando adicionalmente elimina los gérmenes que aún están adheridos a las manos o al agua que queda en las manos.