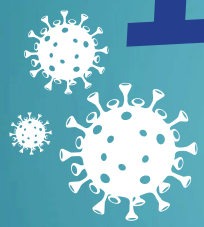
CORONAVIRUS (COVID-19)

¿Porqué es tan importante lavarse las manos con Agua y Jabón?

1 **El COVID-19** cuenta con una membrana lipídica que lo protege, es decir, tiene un recubrimiento de grasa.



2 **El JABÓN** posee una cadena larga alifática o hidrocarbonada sin carga que interactúa con la grasa disolviéndola.

3 **El AGUA y el JABÓN,** en acción conjunta, disuelven la membrana lipídica del virus dejándolo expuesto, con lo cual se inactiva.

Fuente: Dra. Karen Fleming. Johns Hopkins University.
Ignacio Regla, et al "La Química del jabón y algunas aplicaciones, Revista UNAM, mayo 2014.

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿La temperatura del agua influye en el lavado de manos?

La temperatura del agua NO tiene influencia en la reducción de los microorganismos.

Por lo tanto, se debe elegir la temperatura del agua individualmente agradable. La duración del lavado de manos (al menos 20 segundos) y el grado de fricción al enjabonar las manos son mucho más importantes.

Fuente: Centro Federal Alemán de Educación en Salud

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Por qué un buen lavado de manos debe tomar al menos 20 segundos?

Con un lavado minucioso que dure al menos 20 segundos, los gérmenes en las manos se pueden reducir significativamente.

La duración óptima del lavado de manos también depende de la situación específica, como el grado de suciedad en las manos. En el caso de manos muy sucias, enjabonarse y lavarse las manos durante 20 segundos suele ser demasiado corto y, por lo tanto, solo es una guía para las manos normalmente sucias en situaciones cotidianas.

Fuente: Centro Federal Alemán de Educación en Salud

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Es útil lavarse las manos cuando no hay jabón disponible?

Lavarse las manos con jabón al menos 20 segundos es mucho más efectivo, pues el jabón en contacto con el agua, inactivan el virus y elimina otros patógenos que pudiesen estar presentes.

Además, las personas tienden a frotarse y lavarse las manos más a fondo cuando usan jabón, lo que conduce a la eliminación mecánica adicional de gérmenes. También hay ciertos gérmenes en la película de grasa natural de la piel y difícilmente pueden eliminarse solo con agua.

Fuente: Centro Federal Alemán de Educación en Salud

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Por qué es importante secarse bien las manos?

En un ambiente húmedo, los microorganismos pueden mantenerse y multiplicarse mejor. Por lo tanto, las manos deben secarse rápidamente después del lavado.

Además, secar las manos con una toalla frotando adicionalmente elimina los gérmenes que aún están adheridos a las manos o al agua que queda en las manos.

Fuente: Centro Federal Alemán de Educación en Salud

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Se puede transmitir el nuevo coronavirus a través de vajillas y cubiertos en comedores y casinos?

- Los coronavirus pueden llegar a cubiertos o platos si una persona infectada estornuda o tose directamente sobre ellos.
- El virus puede sobrevivir en estas superficies sólidas durante un tiempo.
- Puede haber una infección de frotis si el virus se transmite a las membranas mucosas de la boca y la garganta o a los ojos a través de cubiertos o manos. Por eso es indispensable la higiene y el lavado de manos.
- Hasta la fecha, sin embargo, no hay conocimiento de ninguna infección con COVID-19 a través de esta ruta de transmisión.

Fuente: Instituto Federal Alemán de Evaluación de Riesgos, BfR

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿El virus se inactiva si lavo loza y cubiertos a mano o en el lavavajillas?

Como el coronavirus está envuelto en una capa de grasa (membrana lipídica), son sensibles a las sustancias que disuelven la grasa, como los alcoholes o tensioactivos, que se encuentran en jabones y lavalozas que actúan como disolventes de grasa.

Fuente: Instituto Federal Alemán de Evaluación de Riesgos, BfR

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Se pueden transmitir los coronavirus tocando las manillas de las puertas?

- Los coronavirus pueden llegar a las manillas de las puertas al estornudar o toser directamente sobre ellas.
- El virus puede sobrevivir por un tiempo en estas superficies.
- Una infección puede ser posible si el virus se transmite poco después a través de las manos a las membranas mucosas de la boca y la garganta o a los ojos.
- Es importante una buena higiene de manos en forma regular y procurar mantenerlas alejadas de la cara.

Fuente: Instituto Federal Alemán de Evaluación de Riesgos, BfR

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Se puede enfermar una persona de COVID-19 al consumir alimentos congelados contaminados?

- Los coronavirus conocidos anteriormente como SARS y MERS son insensibles al frío y pueden permanecer infecciosos en estado congelado hasta por 2 años a menos 20 grados centígrados.

- Hasta ahora, sin embargo, no hay indicios de cadenas de infección por COVID-19 en el consumo de alimentos, incluidos los alimentos congelados.

- Sin embargo, el cumplimiento de las normas generales de higiene al preparar alimentos debe seguir manteniéndose.

https://www.who.int/foodsafety/publications/consumer/en/5kys_Spanish.pdf

Fuente: Instituto Federal Alemán de Evaluación de Riesgos, BfR

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria

LA HIGIENE Y LOS DATOS CONFIABLES:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

¿Son necesarias precauciones especiales con respecto a la loza o cubiertos en los centros de atención geriátrica?

Todas las medidas y reglas de conducta habituales para la protección contra norovirus o virus de la gripe en centros de atención geriátrica también ayudan contra la transmisión del COVID-19.
Es decir, las medidas de higiene que se deben seguir habitualmente.

Fuente: Instituto Federal Alemán de Evaluación de Riesgos, BfR

Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

ACHIPIA
Agencia Chilena para la Inocuidad y Calidad Alimentaria