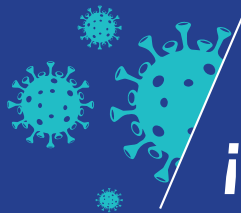


LA HIGIENE ¡NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN!

Lavarse bien las manos requiere cinco pasos:

**1 /
Primero,
pon tus
manos
debajo
del agua
corriente.**





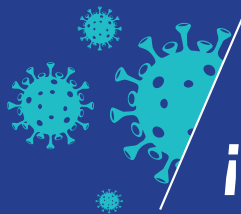
LA HIGIENE ¡NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN!

Lavarse bien las manos requiere cinco pasos:

2 / Lávate bien las manos, tanto las palmas como el dorso, las yemas de los dedos, los espacios entre ellos y los pulgares. Piensa también en tus uñas.

Los jabones líquidos son más higiénicos que las barras de jabón, especialmente en los baños públicos.





LA HIGIENE ¡NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN!

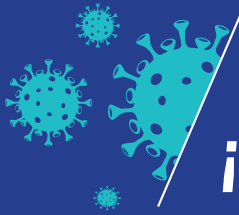
Lavarse bien las manos requiere cinco pasos:

3 /

Frota el jabón suavemente en todas las áreas.

Lavarse bien las manos lleva de 20 a 30 segundos.





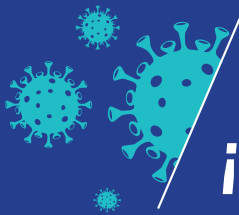
LA HIGIENE ¡NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN!

Lavarse bien las manos requiere cinco pasos:

4 / Enjuaga tus manos con agua corriente.

En los baños públicos,
usa una toalla
desechable o el codo
para cerrar la llave.





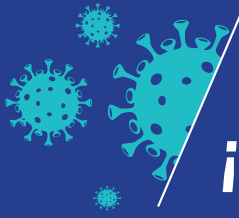
LA HIGIENE ¡NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN!

Lavarse bien las manos requiere cinco pasos:

**5 / Seca
las manos
con cuidado,
también en los
espacios entre
los dedos.**

Las toallas de papel son las más adecuadas para esto en baños públicos. En casa, todos deben usar su propia toalla.





LA HIGIENE ¡NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN!

Lavarse bien las manos requiere cinco pasos:



1 / Primero, pon tus manos debajo del agua corriente.



2 / Luego, lávate bien las manos, tanto las palmas como el dorso, las yemas de los dedos, los espacios entre ellos y los pulgares. Piensa también en tus uñas.
Los jabones líquidos son más higiénicos que las barras de jabón, especialmente en los baños públicos.



3 / Frota el jabón suavemente en todas las áreas. Lavarse bien las manos lleva de 20 a 30 segundos.



4 / Luego enjuaga tus manos con agua corriente. En los baños públicos, usa una toalla desechable o el codo para cerrar la llave.



5 / Luego seca las manos con cuidado, también en los espacios entre los dedos.
Las toallas de papel son las más adecuadas para esto en baños públicos. En casa, todos deben usar su propia toalla.