
RECOMENDACIONES AL RECIBIR ALIMENTOS Y COMIDAS PREPARADAS EN CONTEXTO DE CRISIS SANITARIA POR COVID-19

El SARS-CoV 2, causante del COVID 19 (nuevo Coronavirus) es un virus respiratorio.

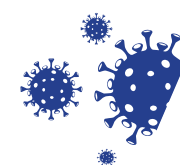
No existe evidencia de que pueda ser transmitido por los alimentos.

Su transmisión es por microgotas respiratorias persona a persona o que eventualmente puedan caer en superficies y mantenerse por un tiempo limitado, por lo tanto, las principales recomendaciones para evitar el contagio son:

**No tocarse
la nariz,
boca y ojos.**

**Lavarse las
manos con
frecuencia.**

**Mantener
distancia entre
personas**
(1 metro como
mínimo).



RECOMENDACIONES AL RECIBIR ALIMENTOS

3 grupos de medidas:



1

**Recomendaciones
generales**



2

**Si recibiste
comida
preparada**



3

**Si recibiste
alimentos no
preparados**

RECOMENDACIONES AL RECIBIR ALIMENTOS

Recomendaciones generales

1 Usa algún tipo de mascarilla antes de ir a buscar o recibir los alimentos.

2 Mantén distancia (1 metro mínimo). Si es posible, pide que apoyen los alimentos en una superficie, se retiren y luego acércate a buscarlos.



3 Prefiere medios de pago electrónicos (transferencias electrónicas, pago con tarjetas en línea).

4 Si vives en edificio, recibe los pedidos en conserjería. Al usar el ascensor, usa un pañuelo o papel desechable para marcar los botones y luego bótalos en un basurero con tapa.

Una vez recibido el pedido:

Quítate la mascarilla desde los elásticos sin tocar tu boca, nariz u ojos y bójala. Si es reutilizable, ponla en una bolsa hasta que la laves.

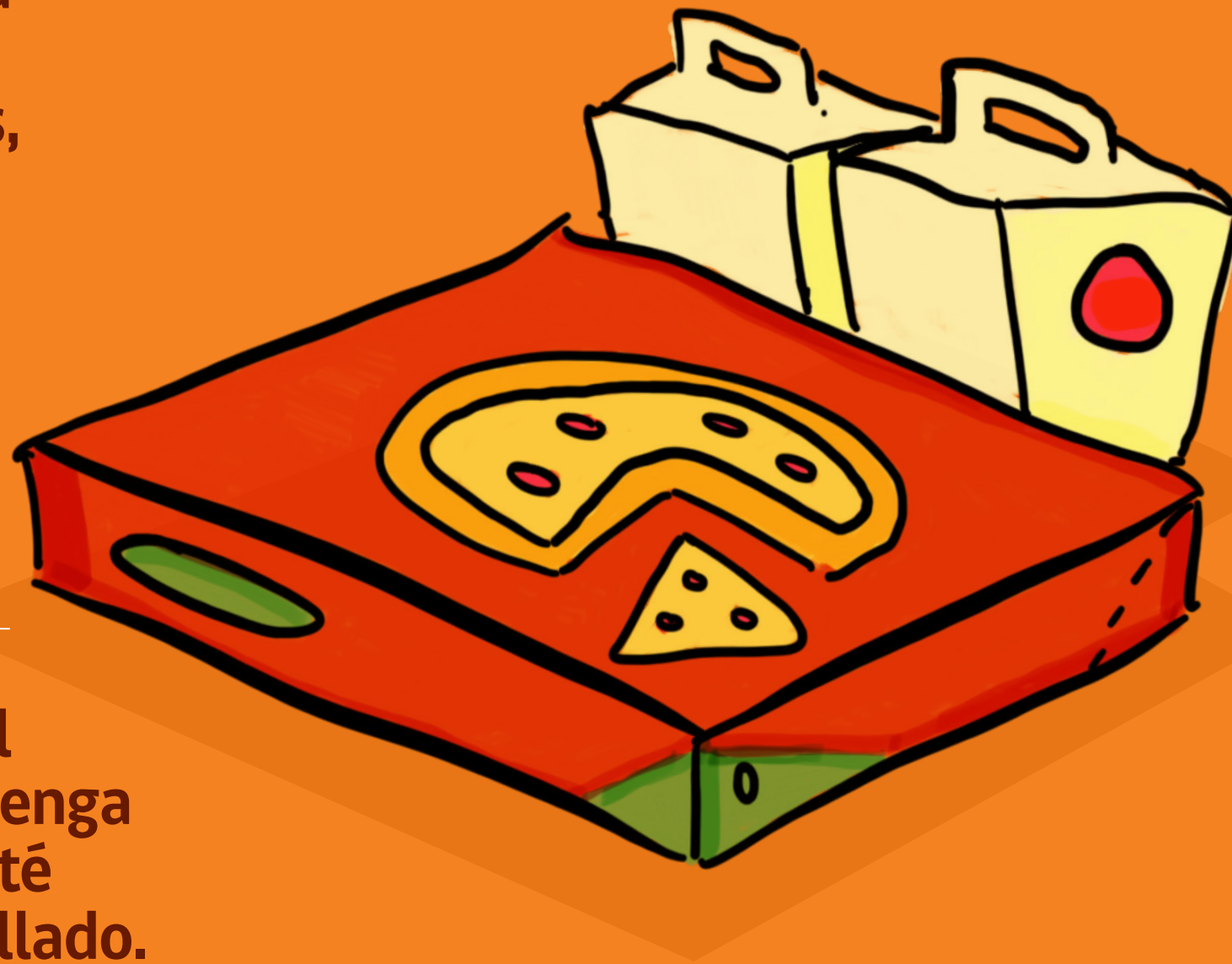
Lávate las manos con agua y jabón.

RECOMENDACIONES AL RECIBIR ALIMENTOS

Si recibiste comida preparada:

1 Abre y elimina los envoltorios de la comida recibida (bolsas plásticas, bolsas de papel, cajas de cartón, etc.) y trasvasija la comida a tus propios recipientes.

2 Asegúrate que el envase que contenga los alimentos esté debidamente sellado.



3 Los alimentos perecibles refrigerados guárdalos inmediatamente eliminando su embalaje externo y utilizando tus propios recipientes.

RECOMENDACIONES AL RECIBIR ALIMENTOS

**Si recibiste alimentos no preparados
(de la feria y/o supermercado):**

1 Los alimentos perecibles sin embalaje externo y que podrían haber sido tocados por distintas personas, lávalos bajo el chorro de agua de la llave por 20 segundos y luego sécalos con toalla de papel desechable antes de almacenarlos.

2 Alimentos perecibles congelados o alimentos no perecibles, pueden almacenarse en su mismo contenedor.



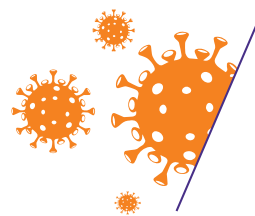
3 Limpia y desinfecta la superficie en donde apoyaste las bolsas o cajas con tus compras.

4 Luego de almacenar los alimentos o comida, vuelve a lavar tus manos inmediatamente con agua y jabón por 20 segundos.

RECOMENDACIONES

**para adquirir alimentos en contexto
de crisis sanitaria por COVID-19**

Para más detalles entra a:
www.achipia.cl/covid-19



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

