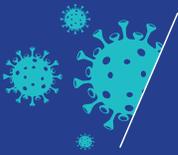


LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

## Medidas especiales para trabajadores y trabajadoras





## LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO: NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

# Con medidas simples puede protegerse a si mismo y a los demás del COVID-19 y de las enfermedades infecciosas en general.

### Los consejos de higiene más importantes:

Lave regularmente sus manos con agua y jabón (al menos por 20 segundos) especialmente después de sonarse, estornudar o toser.

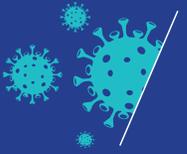
Al estornudar o toser hágalo en el pliegue de su brazo o en un papel desechable. Si es en un papel, deséchelo en un cubo de basura con tapa.



Mantenga sus manos alejadas de la cara. Evite tocarse la boca, los ojos y la nariz.

Mantenga distancia de las personas que tienen tos, resfriado o fiebre (un metro como mínimo). Esto también considerando la posible llegada de gripes y resfriados de temporada.

Evite tocar (por ejemplo, dar la mano o abrazos) cuando saluda o se despida de otras personas.



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

## Medidas especiales para trabajadores y trabajadoras en FERIAS LIBRES



**Cada feriante debe evaluar la posibilidad de hacer turnos de su equipo o familia para la atención de clientes.** Evite que las personas de la tercera edad formen parte de estos turnos.



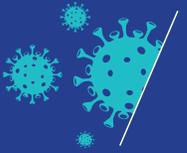
**Los turnos buscan reducir el número de personas dentro del puesto** y permitir un mayor espacio entre ellos.



**Debe contar con un depósito de agua potable y jabón para el lavado de manos.** Recuerde que lo más efectivo para eliminar el virus causante del COVID-19 es el agua y el jabón. Aún así evite tocarse la cara.



**Mantener basureros con tapa y bolsas plásticas en su interior.**



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

## Medidas especiales para trabajadores y trabajadoras en FERIAS LIBRES



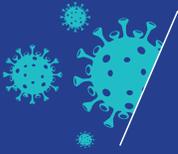
**Lávese las manos cada vez que se encuentren visiblemente sucias y después de tocar dinero.** Por ningún motivo salude de mano, besos o contacto físico.



**Si no hay agua y jabón disponible para el lavado de manos, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol** con al menos 70% de alcohol. Siga las pautas de lavado de manos con gel que se muestran en la penúltima imagen de este post.



**El uso de guantes de goma no impide el contagio,** ya que si hay contacto con la cara, mientras los lleva puestos, el virus puede entrar en su cuerpo y causar la infección. Evite tocarse la cara con las manos.

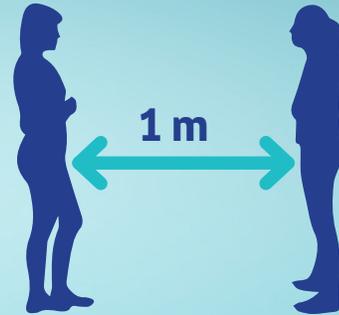


LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

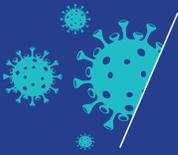
## Medidas especiales para trabajadores y trabajadoras en FERIAS LIBRES



**Mantener limpios y desinfectados los utensilios, materiales, y superficies de trabajo durante la jornada laboral.** Recuerde seguir las instrucciones del fabricante para todos los productos de limpieza y desinfección (por ej. concentración, método aplicación, tiempo de contacto, etc.).



**Evitar aglomeraciones en puntos de venta.** Mantenga una distancia mínima de 1 metro entre usted y las demás personas.



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

# Medidas especiales para trabajadores y trabajadoras en FERIAS LIBRES

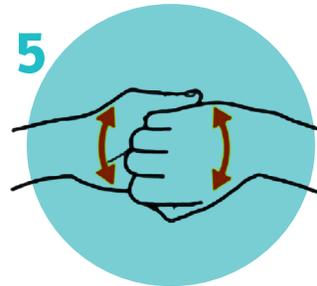
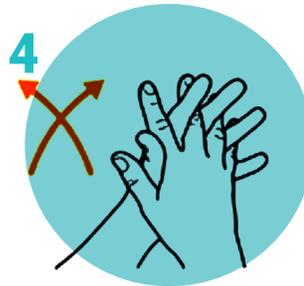
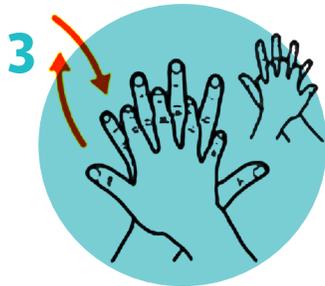
## Desinfectar manos con gel **30** seg.

Deposite  
abundante  
gel en la  
palma de  
la mano

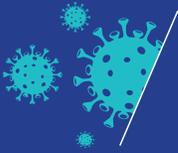


Frote el  
gel en las  
palmas  
para  
generar  
fricción

Repita los  
pasos de  
frotación  
como si fuera  
un lavado  
de agua con  
jabón, en las  
zonas de las  
manos que  
corresponden.



Siga de  
esa forma  
hasta el  
final y  
extienda  
las manos  
para secar.



LA HIGIENE Y EL AUTOCUIDADO:  
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

## Medidas especiales para trabajadores y trabajadoras en FERIAS LIBRES

La mejor prevención  
al contagio por COVID-19 es

**EVITAR EL CONTACTO  
CON ENFERMOS**

si usted o sus compañeros de trabajo presentan fiebre, tos,  
o dificultad para respirar, llame a Salud Responde:

**600 360 77 77**

o visite el sitio web [www.saludresponde.cl](http://www.saludresponde.cl) donde podrá solicitar la llamada.

Manténgase siempre informado sobre la situación del coronavirus a través de fuentes confiables, y hable con sus compañeros de trabajo, feriantes y clientes, sobre estas medidas simples y prácticas para prevenir el contagio por COVID-19.