LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Medidas para la prevención y control de COVID-19

AGRICULTORES Y TRABAJADORES/AS AGRÍCOLAS

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende
poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

Medidas para la prevención y control de COVID-19

¿Qué es COVID-19 y cuáles son sus síntomas?

La enfermedad por coronavirus, también llamada COVID-19, **es una enfermedad infecciosa respiratoria provocada por un virus de la familia coronavirus llamado SARS-CoV-2.**

Los síntomas más comunes, que pueden aparecer entre los 2 a 14 días (período de incubación) después de la exposición al virus, son los siguientes:

- **Fiebre.**
- **Tos.**
- **Falta de aliento o dificultad para respirar.**

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

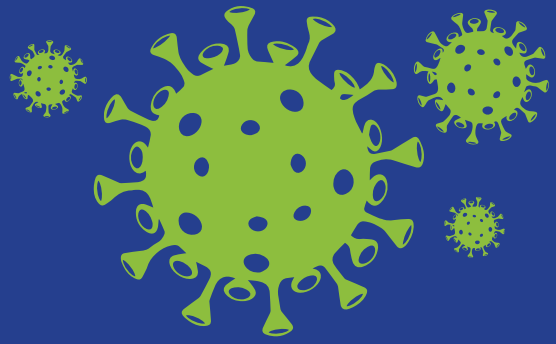
ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

Medidas para la prevención y control de COVID-19

¿Cómo se transmite COVID-19?



La principal forma de contagio es a través de microgotas expulsadas por personas infectadas con el virus **por medio de tos, estornudos o saliva, o por contacto directo con secreciones respiratorias o saliva de personas enfermas.**

Existe una forma de contagio secundaria **a través de superficies o equipos contaminados por el virus.**

El virus ingresa a nuestro cuerpo, por los ojos, nariz o boca.

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

Medidas para la prevención y control de COVID-19

LAVARSE BIEN LAS MANOS

requiere cinco pasos:

1 / **Primero, ponga sus manos debajo del agua corriente.**

2 / **Luego, lávese bien las manos, tanto las palmas como el dorso, las yemas de los dedos, los espacios entre ellos y los pulgares. Piense también en sus uñas.**
Los jabones líquidos son más higiénicos que las barras de jabón, especialmente en los baños públicos.

3 / **Frote el jabón suavemente en todas las áreas. Lavarse bien las manos lleva, como mínimo, 20 segundos.**

4 / **Luego enjuague sus manos con agua corriente.** En los baños públicos, use una toalla desechable o el codo para cerrar la llave.

5 / **Luego seque las manos con cuidado, también en los espacios entre los dedos.**
Las toallas de papel son las más adecuadas para esto en baños públicos. En casa, todos deben usar su propia toalla.

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

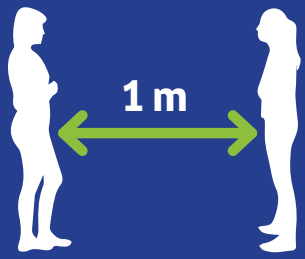
Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

Medidas para la prevención y control de COVID-19

Al estornudar o toser:

Cúbrase la boca y nariz con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable.

Si se cubre con un pañuelo desechable, bótelo lo más rápido posible en un basurero con tapa y lave sus manos con agua y jabón o en su defecto, con alcohol gel al 70%.



Contacto físico y distancia:

Mantenga una distancia apropiada de las personas que tienen tos, un resfriado o fiebre (mínimo de 1 metro).

Evite saludar o despedirse dando la mano, besos o abrazos.

No comparta bombillas, vasos o cubiertos con otras personas. Permanezca en casa si se encuentra enfermo.

Evite tocarse la boca, los ojos y la nariz con las manos.

Limpieza e higiene:

Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Lave sus manos con agua y jabón regularmente, especialmente después de sonarse la nariz, estornudar o toser, al llegar a casa o a su lugar de trabajo.

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

Medidas para la prevención y control de COVID-19

¿Qué hago si sospecho que tengo COVID-19 o he presentado síntomas como fiebre, tos seca y dificultad respiratoria?

Alejarse inmediatamente del área de trabajo y de sus compañeros de trabajo e informar de inmediato a su supervisor.

Su empleador debe enviarlo inmediatamente al centro de urgencia más cercano (CESFAM, hospital o clínica).

Siga todas las indicaciones dadas por el personal de salud.

Las personas diagnosticadas tendrán derecho a licencia. Sin embargo, se deberá evaluar en qué momento se produjo el contagio, si fue en una situación laboral o externa.

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

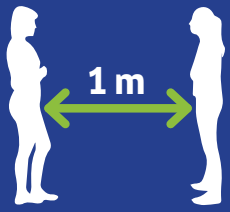
Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

Medidas para la prevención y control de COVID-19

¿Qué debo hacer para evitar la propagación de COVID-19 como trabajador del campo?

Reconozca síntomas relacionados: tos seca, fiebre mayor a 38°C y dificultad respiratoria.

No hable, estornude o tosa sobre los productos agrícolas. No escupa, mastique chicle o fume en las zonas de manipulación de productos agrícolas, tampoco use joyas o esmalte de uñas.



Mantener distancia: No trabajar en grupos demasiado cercanos. Evite toda actividad que congregue un gran número de personas.

Mantener una adecuada higiene personal (use ropa limpia y adecuada para el trabajo).

Ayude a mantener los baños limpios y use adecuadamente jabón y toallas de papel para el secado de manos.

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

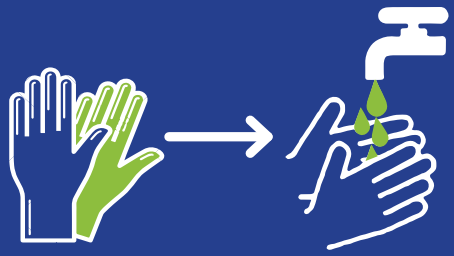
LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

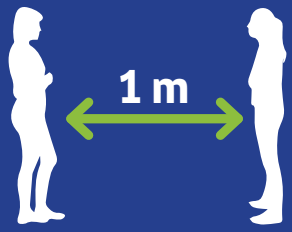
Medidas para la prevención y control de COVID-19

¿Qué debo hacer para evitar la propagación de COVID-19 como trabajador del campo?

Reconozca síntomas relacionados: tos seca, fiebre mayor a 38°C y dificultad respiratoria.



Lávese frecuentemente las manos: apenas llegue al campo, luego de utilizar el baño, antes y después de la colación y cada vez que sea necesario. Si utiliza guantes de trabajo, al sacárselos, debe lavarse las manos.



Evite todo tipo de contacto físico con otros trabajadores; un metro de distancia como mínimo. Esto también se aplica para las zonas de descanso y colación.

Reporte a los supervisores cualquier signo de enfermedad. Una persona enferma no debe continuar trabajando.

Este atento a las recomendaciones dadas por el Ministerio de Salud a través de los distintos medios de comunicación.

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

Medidas para la prevención y control de COVID-19

¿Qué consideraciones debo tener cuando me movilizo hacia o desde el lugar de trabajo?

En lo posible, movilícese de manera individual al lugar de trabajo (auto, moto, bicicleta) evitando el transporte público.

Si utiliza transporte público, evite en lo posible el contacto con otras personas.

Si utiliza los transportes contratados por la empresa para la cual trabaja, evite el contacto entre personas y siga las instrucciones que le da el chofer y supervisores de la empresa.

Lave sus manos apenas llegue al lugar de trabajo.

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende
poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile

LA HIGIENE
NUESTRA MEJOR PROTECCIÓN

Agricultores y Trabajadores/as Agrícolas

Medidas para la prevención y control de COVID-19

¿Qué consideraciones debo tener al regresar a mi hogar?

Cambiarse el calzado y la ropa de trabajo antes de ingresar a su hogar, tratarla como una posible fuente de contaminación.

Evite contacto con personas que no vivan en su hogar ni con adultos mayores.

No reciba visitas en este periodo de emergencia. Esto es válido también para las personas que viven en su hogar. La mejor recomendación es quedarse en su hogar cuando no salga a trabajar.

lávese las manos inmediatamente luego de ingresar a su hogar y antes de saludar a su familia o tocar algún objeto.

10/10

Salud Responde 600 360 77 77
#CuidémonosEntreTodos

De todos y todas depende poner atajo al COVID-19

ACHIPIA
Ministerio de Agricultura
Gobierno de Chile