



PREGUNTAS FRECUENTES Y RECOMENDACIONES de desinfección de superficies en el contexto del Covid-19

Santiago, 2020



Recomendaciones no aplicables a establecimientos de atención de salud

1) ¿Qué es el COVID-19 y cómo se contagia?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria provocada por un coronavirus denominado SARS-CoV-2. Los síntomas más comunes de la enfermedad son: fiebre, tos seca y dificultad respiratoria. Según recientes estudios, las formas de transmisión y contagio son:

1

A través del aire por microgotas en suspensión exhaladas por personas infectadas a través de tos, estornudos o saliva.

2

Contacto directo con las secreciones de pacientes contagiados.

3

A través de superficies contaminadas con secreciones de personas. Sin embargo, a la fecha, no se han descrito casos de contagio por esta vía, lo que incluye alimentos (1,2).

2) ¿Puede encontrarse el virus en superficies y ser contagioso?

La publicación reciente del New England Journal of Medicine (2), que analizó la viabilidad y estabilidad en superficies y aire del SARS - CoV - 2, demostró que es viable en distintas superficies por periodos de tiempo que van desde horas hasta días; **siendo el tiempo máximo en plástico y acero inoxidable 72 horas, 4 horas en cobre y 24 horas en cartón.**



Es importante señalar que la vía de contagio más probable sigue siendo de persona a persona, sin embargo, este estudio, comprueba que el virus puede transmitirse a través de superficies y por el aire, para lo cual las recomendaciones para evitar el contagio son:

- **Mantenga distanciamiento social de mínimo 1 metro y no asista a reuniones sociales o de otro tipo.**
- **Lávese las manos frecuentemente.**
- **Evite tocar superficies de alto contacto en lugares públicos como: barandas de escaleras, manillas de puertas, botones de ascensor. Si lo hace, no se lleve las manos a la cara y lávese las manos lo más pronto posible.**
- **Limpie y desinfecte las superficies de contacto de su hogar y lugar de trabajo.**

3) ¿Cómo y con qué frecuencia debo limpiar y desinfectar las superficies de contacto?

Se define limpieza y desinfección como (4):

Limpieza

Remoción de gérmenes, suciedad e impureza desde las superficies. La limpieza no mata los gérmenes, pero sí por la remoción mecánica de estos, disminuye su número y el riesgo de propagar la infección.

Desinfección

Uso de agentes químicos para eliminar o matar gérmenes desde las superficies. Al matar los gérmenes luego de la limpieza se disminuye aún más el riesgo de propagar la infección.



Las superficies de alto contacto o de áreas comunes son de especial cuidado como por ejemplo, manillas de puertas, botones de ascensor, mesas, mesones de atención, interruptores de la luz, control remoto, escritorios, llaves de agua, etc. Estas superficies deben limpiarse frecuentemente dependiendo del uso que tengan y cantidad de contactos posibles a los que se exponga.

El Ministerio de Salud elaboró un protocolo de limpieza y desinfección de superficies (3), en el cual se recomiendan productos como: Hipoclorito de Sodio 0,1%⁴, Amonio Cuaternario, Peróxido de Hidrogeno 3%, Fenoles, Etanol 70%. Para desinfectar, estos deben ser utilizados sin ser mezclados y siguiendo las instrucciones del fabricante:

- 1** Identifique las superficies de contacto en su hogar o lugar de trabajo.
- 2** Use preferentemente papel o paños y guantes desechables o de un solo uso para realizar la limpieza y desinfección, particularmente en lugares públicos, y elimínelos en un basurero con tapa luego de su uso. Si utiliza paños y guantes no desechables, asegúrese de su uso exclusivo para esta función y guárdelos separados del resto de los productos.
- 3** Si las superficies están sucias, se deben limpiar con un detergente o limpiador multiuso antes de su desinfección.
- 4** Desinfecte con un producto que contenga en su rótulo uno de los químicos señalados anteriormente en este instructivo.
- 5** Espere que los desinfectantes actúen el tiempo recomendado en la etiqueta por el fabricante, o hasta que el producto se seque por sí solo.
- 6** Verifique la fecha de vencimiento de los productos utilizados para garantizar así su efectividad.

¹ En un litro de agua agregar 4 cucharaditas (20 cc) de cloro domestico comercial.



Referencias:

- (1) OMS - https://s3.xopic.de/openwho-public/courses/4kbyW2WKO33hc8qOtFGQV/rtfiles/3LJmpDVj2RtfAhRUJ5oLPY/PCI_COVID-19_Modulo_2_ES-pdf.pdf
 - (2) New England Journal of Medicine - <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973>
 - (3) Protocolo de Limpieza y Desinfección de Superficies COVID-19 del Ministerio de Salud, disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/03/PROTOCOLO-DE-LIMPIEZA-Y-DESINFECCIÓN-DE-AMBIENTES-COVID-19.pdf>
 - (4) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/cleaning-disinfection.html>
-

PREGUNTAS FRECUENTES Y RECOMENDACIONES de desinfección de superficies en el contexto del Covid-19

